

領収書をもらい、 受診記録簿をつけましょう。

柔道整復師
正しいかかり方

整骨院・接骨院

の



健康保険の使える範囲は
限られています。
正しく理解し、かかりましょう。

「保険者機能を推進する会」参加の健康保険組合では、平成14年から柔道整復師に正しくかかっていたりするための3適キャンペーン（適正受診・適正施術・適正支払）を展開してまいりました。その結果は着実に現れていますが、次の内容について引き続きご理解いただけるよう、3適キャンペーン第5弾を実施中です。

整骨院・接骨院は最近数も増え、みなさんの身近にあり、いつでも気軽に利用できますが、病院・診療所等とは違い健康保険の使える範囲が限られています。

このリーフレットでは健康保険が使える範囲について、事例を交えて説明させていただいていますので、ご本人やご家族の方が利用される場合、正しく理解され受診していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

整骨院・接骨院と整形外科は、
同じではありません。

整骨院・接骨院等で施術（診療）を行なう柔道整復師は、医師ではありません。

したがって、整骨院・接骨院等では、診療の目的をもってレントゲン検査を行ったり、外科手術を行ったり、薬を投与することはできません。

●柔道整復師とは…

大学受験の資格がある者が3年以上、国が認定した学校・大学で専門知識を修得し、国家試験に合格した資格取得者です。

整骨院・接骨院の看板には「健康保険が使えます」と書いてありますが、 何でも健康保険が使えるのではありません。

このような場合は、 健康保険が使えます

1. 急性または亜急性の外傷性の捻挫・打撲・挫傷（肉離れ）
2. 骨折・脱臼（応急手当の場合は医師の同意は不要ですが、応急手当後の施術には医師の同意が必要です）



このような場合は、 健康保険は使えません

1. 仕事や家事などの日常生活による単なる疲れ、肩こり、腰痛、体調不良などに対する施術
2. スポーツによる筋肉疲労、負傷原因が不明の筋肉痛に対する施術
3. 神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等の疾病からくる、痛みやこりに対する施術
4. 打撲、捻挫が治ったあとの漫然とした施術、マッサージ代わりの利用
5. 外科・整形外科で治療を受け、同時期に同じ治療箇所について柔道整復師に施術を受ける場合



Q 「紹介特典や保険証持参で時間延長・他割引特典あり」のちらしや看板のある治療院でマッサージ（肩こり、眼精疲労、足裏）を受けた場合、健康保険は使えますか。

A 最近流行しているクイックマッサージやスポーツジムでのマッサージには、健康保険は使えません。ましてや、保険証持参でのサービスや割引等の特典は、ありません。

Q 持病や加齢による肩や腰の痛みが慢性化して取れない場合、健康保険は使えますか。

A 健康保険が使えるのは、急性または亜急性の負傷だけです。負傷原因が不明な肩や腰の痛みに対しては、健康保険は使えません。なお、痛みや違和感が長く続くようでしたら、医師の診察を受けましょう。



整骨院・接骨院等に

かかるときに注意すること

- 1 負傷原因を正確に伝えましょう。
- 2 領収書をもらい、受診記録簿に記入しましょう。
- 3 委任欄への署名（捺印）は自分でしましょう。

◎ 柔道整復施術療養費 (平成19年 0月分) 支給申請書		○ 保険種別	政 船 (船) 自 共 国 退 老 27 ⑤41
○ 保険者番号	0 1 2 3 4 5 6 7	○ 柔道整復師番号	柔道 一郎 000000
○ 記号・番号	7 · 1 2 3 4 5 6	○ 市町村番号	
○ 保険者名	○ ○ ○ ○ ○ 健康保険組合	○ 受給者番号	
○ 被保険者 世帯主 受給者	住所 ○ ○ 市 ○ ○ 町 3-2-1	フリガナ ケン ボ タ ロウ 氏名 健保太郎	○ 本人家族の区分

上記請求に基づく給付金の受領方を右記の者に委任します。 平成 19年 0月 00日	上記の通り施術したことを証明いたします。 政管、船員、組合、共済、自衛官、県外退職、県外老人、国保組合は療養費支給金額に関する受領を○ ○ ○ ○ ○ に委任します。 (普通預金口座番号○ ○ ○ ○ ○ ○へ振り込み下さい。)		
被保険者 組合員 (世帯主) (受給者)	住所 (住所は上記と同じ) 氏名 健保太郎 (捺印)	住所 ○ ○ 市 ○ ○ 町 1-23 柔道整復師 氏名 柔道 一郎 (捺印) 電話 000-000-0000	平成 19年 0月 00日

Point 自分で署名捺印をしましょう

- 4 “ついで受診” は、やめましょう。
- 5 施術が長期にわたる場合は、医師の診察を受けましょう。

Q スポーツ疲労や筋肉痛で健康保険は使えますか。

A 負傷原因がはっきりしている筋肉痛については、健康保険は使えますが、疲労回復などで利用する場合は使えません。

Q 数年前に負傷した個所が痛みだしましたが、健康保険は使えますか。

A 以前に負傷し治った個所が原因もわからず自然に痛みだしたのものや、交通事故・脳疾患の後遺症などの慢性疾患への施術には健康保険は使えません。

Q はり・きゅう・あんまは健康保険が使えますか。

A はり・きゅうおよびマッサージは医師がその施術を認めた場合に限り、健康保険を使うことができます。その際、医師の同意書が必要になります。



施術内容について健康保険組合から、 みなさんにおたずねすることがあります。



健康保険組合では請求内容とみなさんが実際に受けられた施術内容が一致しているかを確認するため、施術日や施術内容について照会させていただく場合があります。

みなさんからお預かりしている大切な保険料を正しく使うため、ご協力をお願いいたします。なお、回答書への記入はご自身でお願いいたします。(照会の時期は手続き上、施術日から数ヵ月後となりますので、受診記録簿等に記入しておいてください。)

接骨院・整骨院等の受診記録簿

名前 () (受診日に○をつける)

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	施術部位																															
	支払金額																															

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	施術部位																															
	支払金額																															

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	施術部位																															
	支払金額																															

名前 () (受診日に○をつける)

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	施術部位																															
	支払金額																															

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	施術部位																															
	支払金額																															

月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	施術部位																															
	支払金額																															

保険者機能を推進する会 参加健康保険組合 (五十音順)

あいおい/朝日生命/旭ファイバーグラス/味の素/石川島播磨重工業/伊勢丹/出光興産/稲畑産業/エイアイジーグループ/エヌ・ティ・ティ/荏原/大塚商会/小田急グループ/オリンパス/カルソニックカンセイ/川崎重工業/キリンビール/近畿日本ツーリスト/ケー・ティー・シーグループ/小松製作所/ジェイアルグループ/JFE/ジェイティ/ジェイティービー/ジャパンビバレッジ/昭和電工/信越化学/人材派遣/新日鉱グループ/新日本製鐵/セコム/ソニー/第一生命/大日本インキ/太陽生命/大和証券グループ/ダスキン/チッソ本社/天満屋/東京海上日動/東京ガス/東京電力/トッパングループ/豊田合成/トヨタ自動車/トランス・コスモス/日産自動車/日産自動車プリンス/日本アイ・ビー・エム/日本航空/日本精工/日本通運/日本電気/日本郵船/日本輸送機/日本旅行/ネスレ/野村證券/バイオニア/博報堂/パレット/日立化成工業/日立金属/日立製作所/日野自動車/富士電機/富士フィルムグループ/ブリヂストン/ベネッセグループ/HOYA/ポッシュ/ホンダ/丸井/三井/三井住友海上/三井物産/三越/三菱/三菱UFJ信託銀行/三菱化学/三菱瓦斯化学/三菱重工/三菱電機/三菱東京UFJ銀行/三菱マテリアル/明治安田生命/山崎製パン/リクルート/リコー三菱グループ/レナウングループ/ワールド/YKK

(以上92健康保険組合)